

Online-Fasten im Herbst – **Entgiftet & entschlackt mit Autophagie- Basenfasten**

ONLINE

Leitung: Mag. ^a Nina Patter
Pharmazeutin, Fastenleiterin, Gesundheitstherapeutin

Termin: Oktober/November 2024
4 Online Termine zu je einer Stunde
Genauere Termine und Zeiten folgen

Kosten: € 198 inkl. Unterlagen, Handouts und Rezepten
NEU!!! Kombipaket inkl. persönlichem Detox-Termin: € 292

Eine Auszeit ganz für dich – um loszulassen & dir bewusst Zeit für dich und deine Gesundheit zu nehmen.

Zusammen fasten wir 10 Tage lang, wir entlasten unsere Zellen durch basische entgiftende & entzündungshemmende Kost. Dadurch wird dein Körper optimal gereinigt, entschlackt und entsäuert, die Zellerneuerung wird angekurbelt, Leber und Niere werden entgiftet. Autophagie-Basenfasten ist ideal als Gesundheitsprävention aber auch bei Magen/Darmproblemen, Hauterkrankungen, Gelenksschmerzen, Verspannungen und Kopfschmerzen/Migräne ist diese Fastenform empfehlenswert und sinnvoll.

Zusätzlich gibt es die Möglichkeit zur Buchung eines Fasten-Kombipakets inkl. persönlichem Detoxtermin mit Darmcheck, Ausleitung & Austestung von Unverträglichkeiten.

Anmeldungen bei Mag. ^a Nina Patter
0650/5655565 oder info@gesundheitspraxislinz.com
www.gesundheitspraxislinz.com

