

# **Einfach mal loslassen –** **Autophagie- Basenfasten im November**

**12.11. bis 22.11.2024**  
**ONLINE**

**Leitung: Mag. <sup>a</sup> Nina Patter**  
Pharmazeutin, Fastenleiterin, Gesundheitstherapeutin

**Dienstag, 12.11.2024**  
**Freitag, 15.11.2024**  
**Dienstag, 19.11.2024**  
**Freitag, 22.11.2024**  
**Jeweils 17:00 – 18:00 Uhr**

**Kosten: € 198 inkl. Unterlagen, Handouts und Rezepten**  
**NEU!!! Auch als Kombipaket inkl. persönlichem Detox-Termin**  
**buchbar.**

Eine AusZeit ganz für dich – um loszulassen & dir bewusst Zeit für dich und deine Gesundheit zu nehmen.

Zusammen fasten wir 10 Tage lang, wir entlasten unsere Zellen durch basische, entgiftende & entzündungshemmende Kost. Dadurch wird dein Körper optimal gereinigt, entschlackt und entsäuert, die Zellerneuerung wird angekurbelt, Leber und Niere werden entgiftet. Autophagie-Basenfasten ist ideal als Gesundheitsprävention aber auch bei Magen/Darmproblemen, Hauterkrankungen, Gelenksschmerzen, Verspannungen und Kopfschmerzen/Migräne ist diese Fastenform empfehlenswert und sinnvoll.

Zusätzlich gibt es die Möglichkeit zur Buchung eines Fasten-Kombipakets mit persönlichem Detoxtermin inkl. Darmcheck, individueller Entgiftung & Unverträglichkeitsaustestung um € 292.

**Anmeldungen bei Mag. <sup>a</sup> Nina Patter**  
**0650/5655565 oder [info@gesundheitspraxislinz.com](mailto:info@gesundheitspraxislinz.com)**  
**[www.gesundheitspraxislinz.com](http://www.gesundheitspraxislinz.com)**

