

# **Einfach mal loslassen –** **Mit Intervall-Basenfasten im November**

**10.11. bis 20.11.2025**  
**ONLINE**

**Leitung: Mag. <sup>a</sup> Nina Patter**  
Pharmazeutin, Fastenleiterin, Gesundheitstherapeutin

**Montag, 10.11.2025**  
**Donnerstag, 13.11.2025**  
**Montag, 17.11.2025**  
**Donnerstag, 20.11.2025**  
**Jeweils 12:00 bis 13:00 Uhr**

**Kosten: € 198 inkl. Unterlagen, Handouts und Rezepten**  
**NEU!!! Kombipaket inkl. persönlichem Detox-Termin: € 292**

Eine AusZeit ganz für dich – um loszulassen & dir bewusst Zeit für dich und deine Gesundheit zu nehmen.

Zusammen fasten wir 10 Tage lang, wir entlasten unsere Zellen durch basische entgiftende & entzündungshemmende Kost. Dadurch wird dein Körper optimal gereinigt, entschlackt und entsäuert, die Zellerneuerung wird angekurbelt, Leber und Niere werden entgiftet. Autophagie-Basenfasten ist ideal als Gesundheitsprävention aber auch bei Magen/Darmproblemen, Hauterkrankungen, Gelenksschmerzen, Verspannungen und Kopfschmerzen/Migräne ist diese Fastenform empfehlenswert und sinnvoll.

Zusätzlich gibt es die Möglichkeit zur Buchung eines Fasten-Kombipakets inkl. persönlichem Detoxtermin mit Darmcheck, Ausleitung & Austestung von Unverträglichkeiten.

**Anmeldungen bei Mag. <sup>a</sup> Nina Patter**  
**0650/5655565 oder [info@gesundheitspraxislinz.com](mailto:info@gesundheitspraxislinz.com)**  
**[www.gesundheitspraxislinz.com](http://www.gesundheitspraxislinz.com)**

